

[Volver a la página anterior](#)

Hojas de datos

Cuidado diurno de adultos

¿QUÉ ES EL CUIDADO DIURNO DE ADULTOS?

Los centros para el cuidado diurno de adultos fueron pensados para proporcionar cuidado y compañía a las personas mayores que necesitan ayuda o supervisión durante el día. El programa brinda alivio a familiares o cuidadores y les permite tener la libertad de ir a trabajar, manejar sus asuntos personales o simplemente relajarse, sabiendo que su familiar está seguro y bien cuidado.

El objetivo de los programas es demorar o evitar la internación en instituciones, proporcionando cuidados alternativos, aumentando la autoestima y alentando la socialización. Existen dos tipos de cuidado diurno de adultos: el cuidado diurno de adultos enfocado a lo social, que ofrece actividades sociales, comidas, recreación y algunos servicios relacionados con la salud, y el cuidado diurno de adultos enfocado a la salud, que ofrece servicios más intensivos médicos, terapéuticos y sociales para individuos con severos problemas de salud y para aquéllos en riesgo de necesitar cuidado en un asilo de ancianos.

Por lo general, las personas mayores participan en el programa según un plan establecido, y los servicios que se ofrecen pueden incluir los siguientes:

- Asesoramiento
- Educación
- Cuidado durante las primeras horas de la noche
- Ejercicios
- Exámenes de salud
- Comidas
- Atención médica
- Terapia física
- Recreación
- Servicios de relevo
- Socialización
- Supervisión
- Transporte
- Manejo de la medicación

¿CÓMO FUNCIONAN LOS CENTROS PARA EL CUIDADO DIURNO DE ADULTOS?

Generalmente, estos centros permanecen abiertos durante las horas de trabajo y pueden funcionar de manera autónoma o estar ubicados en centros para personas mayores, asilos de ancianos, iglesias o sinagogas, hospitales o escuelas. El personal puede monitorear la medicación, servir comidas calientes y refrigerios, administrar terapia física u ocupacional y hacer arreglos para la realización de actividades sociales. También puede ayudar a hacer los arreglos necesarios para el transporte hacia y desde el centro.

¿QUIÉNES PUEDEN BENEFICIARSE CON EL CUIDADO DIURNO DE ADULTOS?

El siguiente caso real es un ejemplo de cómo una persona mayor puede necesitar servicios de cuidado diurno de adultos tanto por su propio bienestar como por el de los familiares que lo cuidan:

Paul tiene 69 años y hace poco sufrió un derrame cerebral. Necesita cierto cuidado y supervisión, por lo cual vive con su hijo y su nuera, David y Kira. Sin embargo, dado que tanto David como Kira trabajan, necesitan ayuda para cuidar a Paul durante el día. Han encontrado una solución a su problema: Kira deja a Paul en el centro local de cuidado diurno de adultos por la mañana y David lo pasa a buscar cuando sale del trabajo por la noche. El centro monitorea la medicación de Paul y le ofrece el almuerzo, algo de terapia física y la oportunidad de socializar con otras personas mayores.

¿QUÉ DEBO BUSCAR EN UN CENTRO PARA EL CUIDADO DIURNO DE ADULTOS?

Ya que no todos los estados se encargan de otorgar licencias y de regular el funcionamiento de los centros para el cuidado diurno de adultos, pueden existir grandes diferencias entre un centro y otro. Por lo tanto, es importante informarse más acerca de cada uno de los centros más cercanos. Probablemente, lo mejor sea visitar los centros que le queden más cerca y hablar con el personal y con otras familias que utilicen los servicios de esos centros, para determinar si las instalaciones y los programas disponibles satisfacen sus necesidades individuales. Puede averiguar si el estado en el que vive cuenta con una Asociación de centros para el cuidado diurno de adultos.

¿CÓMO SE PAGAN LOS SERVICIOS DE CUIDADO DIURNO DE ADULTOS?

El costo varía de un centro para el cuidado diurno de adultos a otro. Oscila entre \$25 dólares y más de \$100 dólares diarios según sean los servicios ofrecidos, el tipo de reembolso y la región geográfica. Si bien por lo general el seguro de *Medicare* no cubre el costo de los centros para el cuidado diurno de adultos, puede haber algún tipo de asistencia financiera disponible a través de un programa federal o estatal como, por ejemplo, *Medicaid*, la OAA (*del inglés, Older Americans Act, Ley de Norteamericanos Mayores*) o la VA (*del inglés, Veterans Administration, Administración de Veteranos*).

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE SERVICIOS LOCALES?

Para obtener información más específica sobre los centros para el cuidado diurno de adultos de su lugar de residencia, debería ponerse en contacto con la AAA (*del inglés, area agency on aging, agencia del área en asuntos sobre la vejez*) o proveedor local de

asistencia e información en asuntos sobre la vejez. El servicio de localización de cuidados para personas mayores (*Eldercare Locator*), un servicio público de la AoA (*del inglés, Administration on Aging, Administración de Asuntos sobre la Vejez*), puede ayudarlo a contactarse con estas agencias (para comunicarse con el *Eldercare Locator*, llame al 1 (800) 677-1116 o visite www.eldercare.gov).

La NADSA (*del inglés, National Adult Day Services Association, Asociación Nacional de Servicios Diurnos de Cuidado de Adultos*) es una buena fuente de información general sobre centros y programas para el cuidado diurno de adultos. Puede ayudarlo a vincularse con una asociación estatal de centros para el cuidado diurno de adultos. Para comunicarse con esta asociación, puede hacer una llamada gratuita al 1 (866) 890-7357 o visitar <http://www.nadsa.org/>.

Algunas AAA (*agencias del área en asuntos sobre la vejez*) tienen programas o vínculos con servicios que ayudan a las personas mayores a obtener tecnología de ayuda a bajo costo. Puede llamar al *Eldercare Locator* al 1 (800) 677-1116 o visitar el sitio Web www.eldercare.gov para localizar a su AAA local. Además, en los grupos cívicos locales, organizaciones religiosas y de veteranos y centros para personas mayores, es posible que pueda obtener información acerca de fuentes de tecnología de ayuda.

[Volver a la página anterior](#)